

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 15 марта 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 3				0,06
Яйца куриные (шт.)	39,604	1	3	3
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 168 г, Количество порций: 3				0,504
Сахар песок	4,333	4,3	0,013	0,013
Молоко пастер. 2,5% жирности	130,333	130,3	0,391	0,391
Масло сладко-сливочное несоленое	2,667	2,7	0,008	0,008
Овсяные хлопья "геркулес"	33,333	33,3	0,1	0,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 151 г, Количество порций: 3				0,453
Молоко пастер. 2,5% жирности	130,333	130,3	0,391	0,391
Кофейный напиток	1,33	1,3	0,004	0,004
Сахар песок	5,667	5,7	0,017	0,017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 26 г, Количество порций: 3				0,078
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	26	26	0,078	0,078
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	5,333	5,3	0,016	0,016
II Завтрак				
ГРУША, 133 г, Количество порций: 3				0,399
Груша	133,333	133,3	0,4	0,4
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 43 г, Количество порций: 3				0,129
Икра из кабачков	43,066	45,3	0,129	0,136
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 145 г, Количество порций: 3				0,435
Свекла	33,87	42,3	0,102	0,127
Картофель	31,8	53	0,095	0,159
Капуста белокачанная	32,25	40,3	0,097	0,121
Морковь красная	6,93	8,7	0,021	0,026
Лук репчатый	6,9	7,7	0,021	0,023
Томатная паста	2	2	0,006	0,006
Масло сладко-сливочное несоленое	2,667	2,7	0,008	0,008
Сахар песок	1,33	1,3	0,004	0,004
Говядина 1 категории	15,001	16,7	0,045	0,05
Мука пшеничная высш.сорт	1,667	1,7	0,005	0,005
Масло подсолнечное рафинированое	1,667	1,7	0,005	0,005
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Сметана 15% жирности	8,667	8,7	0,026	0,026
ЖАРКОЕ С МЯСОМ, 150 г, Количество порций: 3				0,45
Масло сладко-сливочное несоленое	4	4	0,012	0,012
Морковь красная	13,34	16,7	0,04	0,05
Говядина 1 категории	48,9	54,3	0,147	0,163
Картофель	88,2	147	0,265	0,441
Лук репчатый	10,65	12,7	0,032	0,038
Масло подсолнечное рафинированое	5	5	0,015	0,015
Томатная паста	2	2	0,006	0,006
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 151 г, Количество порций: 3				0,453

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	13,667	13,7	0,041	0,041
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 32 г, Количество порций: 3				0,096
Хлеб ржаной формовой	31,667	31,7	0,095	0,095
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 15 г, Количество порций: 3				0,045
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	15	15	0,045	0,045
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 18 г, Количество порций: 3				0,054
Печенье сахарное мука высш.сорт	18,333	18,3	0,055	0,055
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 260 г, Количество порций: 3				0,78
Чай черный байховый	0,661	0,7	0,002	0,002